

Hypertension pulmonaire de groupe 3 de l'OMS

Qu'est-ce que l'hypertension pulmonaire de groupe 3? (HTP due à une maladie pulmonaire et/ou à un faible taux d'oxygène)?

L'hypertension pulmonaire de groupe 3 (HTP de groupe 3) est un type d'hypertension pulmonaire (pression artérielle élevée dans les poumons) qui résulte **de maladies pulmonaires chroniques ou d'affections entraînant une baisse du taux d'oxygène** (hypoxie).

Quelles sont les causes d'HTP de groupe 3?

Les causes les plus courantes sont les suivantes :

Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC)

Groupe de maladies pulmonaires qui bloquent le flux d'air.

Maladies pulmonaires interstitielles (MPI)

Groupe de maladies pulmonaires qui provoquent une cicatrisation et un épaissement du tissu pulmonaire. La fibrose pulmonaire idiopathique (FPI) en est un exemple courant..

Autres maladies pulmonaires

Affections telles que la fibrose pulmonaire combinée à un emphysème (CPFE), la bronchectasie et la fibrose kystique.

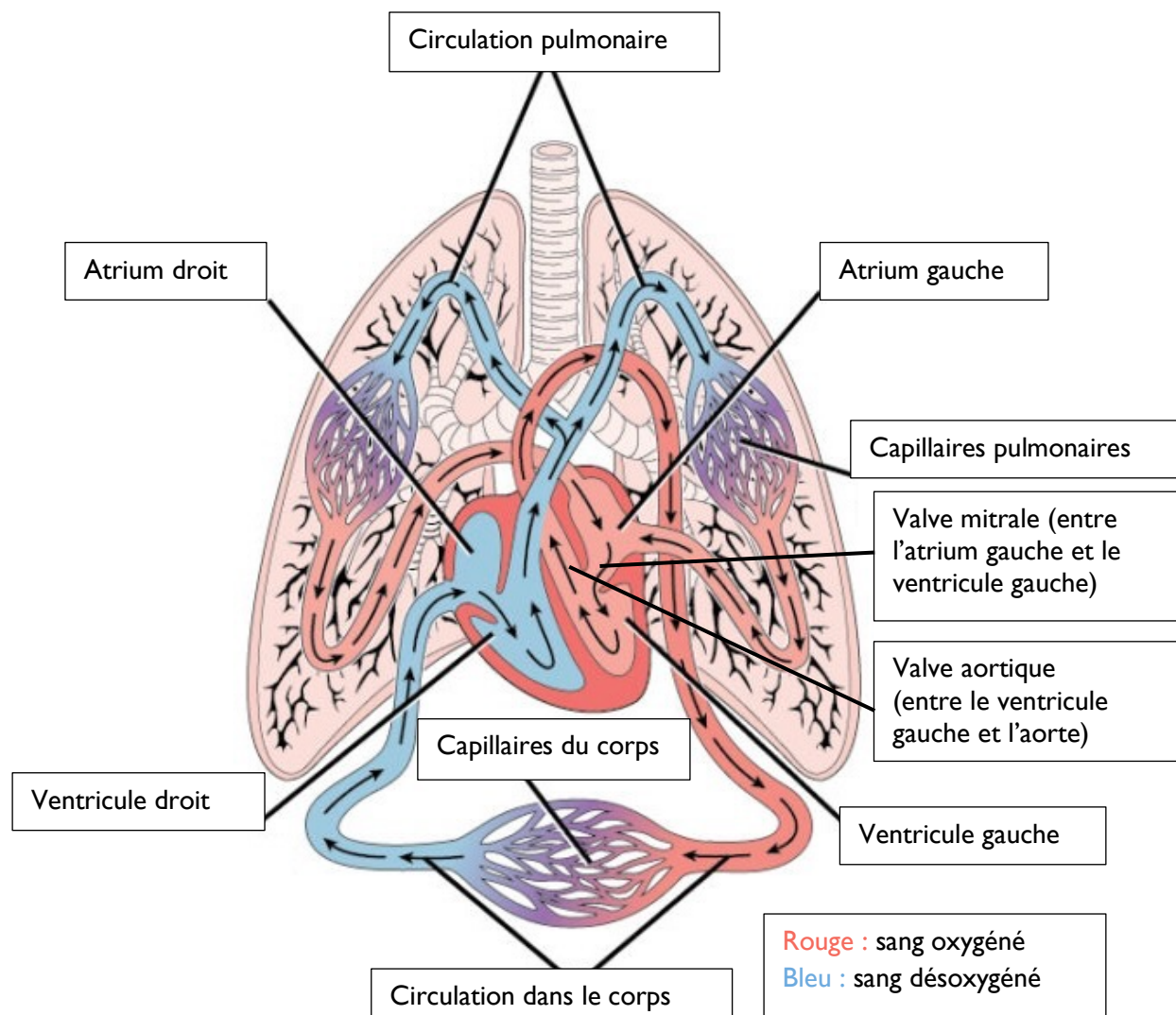
Hypoxie (faible taux d'oxygène)

Le taux d'oxygène normal varie en fonction de l'âge, mais chez les personnes en bonne santé, la saturation en oxygène est généralement maintenue au-dessus de 94 % au repos et au-dessus de 90 % à l'effort. Des valeurs inférieures à celles-ci peuvent provoquer ou contribuer à l'hypertension pulmonaire. Citons par exemple l'apnée obstructive du sommeil, les troubles de l'hypoventilation alvéolaire et l'exposition chronique à des altitudes élevées.

Que se passe-t-il lorsque vous êtes atteint d'hypertension pulmonaire de groupe 3?

Dans l'hypertension pulmonaire de groupe 3, le nombre et/ou la largeur des petites artères dans les poumons sont réduits, ce qui entraîne une hypertension artérielle dans l'ensemble des poumons, qui exerce alors une pression progressive sur le côté droit du cœur.





L'hypertension pulmonaire de groupe 3 est associée à une augmentation de l'essoufflement et de la mortalité (décès) par rapport aux personnes atteintes d'une maladie pulmonaire qui ne souffrent pas d'hypertension pulmonaire.

Diagnostic

Le diagnostic repose sur une évaluation de la probabilité clinique. L'échocardiographie, les tests de fonction pulmonaire et les gaz sanguins artériels jouent un rôle majeur. Certains patients doivent subir une intervention appelée **cathétérisme cardiaque droit**. Une élévation de la pression artérielle pulmonaire moyenne (PAPm) confirme l'hypertension pulmonaire et permet également d'exclure un dysfonctionnement du cœur gauche comme facteur contribuant à l'hypertension pulmonaire.



Traitement

L'objectif principal du traitement est de prendre en charge la maladie pulmonaire sous-jacente et de traiter toute hypoxie (faible taux d'oxygène dans le sang), ce qui peut contribuer à améliorer l'hypertension pulmonaire.

Oxygénothérapie

Les patients atteints d'une maladie pulmonaire et d'hypertension pulmonaire peuvent avoir besoin d'un apport supplémentaire en oxygène pour maintenir un taux d'oxygène adéquat. En général, l'objectif est d'atteindre une saturation en oxygène supérieure à 90 %, mais cela varie en fonction de l'état du patient.

Réadaptation cardiopulmonaire

La réadaptation cardiopulmonaire peut soulager les symptômes et augmenter la capacité d'exercice des personnes atteintes de nombreux types d'hypertension pulmonaire.

Autres traitements

Les autres traitements dépendent de l'affection spécifique.

- Pour la MPOC : bronchodilatateurs, corticostéroïdes inhalés et autres médicaments. Vérifiez auprès de votre équipe afin de vous assurer que vous utilisez correctement les médicaments inhalés, car il s'agit d'une erreur courante.
- Pour les maladies pulmonaires interstitielles : immunosuppression et antifibrotiques. Le tréprostiniil inhalé (Tyvaso) n'est pas disponible au Canada, mais il est approuvé pour le traitement de l'hypertension pulmonaire liée à une MPI aux États-Unis.
- Pour les troubles respiratoires du sommeil : thérapie par pression positive nocturne (par exemple, CPAP ou BPAP).
- Pour la rétention d'eau : diurétiques.

Les traitements ciblés sur l'HTAP ne sont généralement pas utilisés pour cette affection

Les traitements spécialement conçus pour l'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP), qui correspond à l'hypertension pulmonaire de groupe 1, disposent de données limitées pour étayer leur utilisation dans l'hypertension pulmonaire de groupe 3. Ils peuvent être utilisés au cas par cas, mais peuvent aggraver les niveaux d'oxygène, augmenter l'essoufflement et provoquer une hypotension. Une discussion approfondie avec votre équipe soignante est nécessaire en fonction de votre situation.

Transplantation

Selon la gravité de l'hypertension pulmonaire, une transplantation cardiaque ou pulmonaire peut également être envisagée.



Points clés pour les patients

- Renseignez-vous auprès de votre pneumologue sur la prise en charge de votre affection pulmonaire.
- Procurez-vous un oxymètre de pouls. Apprenez à surveiller votre taux d'oxygène et à ajuster votre apport en oxygène supplémentaire (le cas échéant).
- Renseignez-vous sur les exercices que vous pouvez pratiquer en toute sécurité et faites-les pour maintenir vos muscles actifs.
- Tenez-vous au courant de tous vos médicaments et vaccins.
- Évitez les facteurs déclenchants qui exacerbent l'hypertension pulmonaire, notamment l'anémie, les infections, une consommation élevée de sel et les efforts physiques intenses.
- Surveillez la rétention d'eau et signalez-la à votre équipe soignante.
- Renseignez-vous auprès de votre équipe soignante sur les essais cliniques en cours dans le groupe 3 de l'hypertension pulmonaire. Des recherches sont actuellement menées afin d'améliorer les résultats dans cette pathologie.

Générique : image de la circulation pulmonaire

Rye C, Wise R, Jurukovski V, DeSaix J, Choi J, et Avissar Y. (2016). *Biology*. OpenStax.

https://openstax.org/books/biology/pages/40-1-overview-of-the-circulatory-system#fig-ch40_01_03

utilisé sous licence Creative Commons Attribution



L'ASSOCIATION D'HYPERTENSION
PULMONAIRE DU CANADA
.....
PULMONARY HYPERTENSION
ASSOCIATION OF CANADA

www.phacanada.ca

info@phacanada.ca | 1-877-774-2226

Une vie meilleure pour tous les Canadiens touchés par l'hypertension pulmonaire

Dernière révision : 2026