

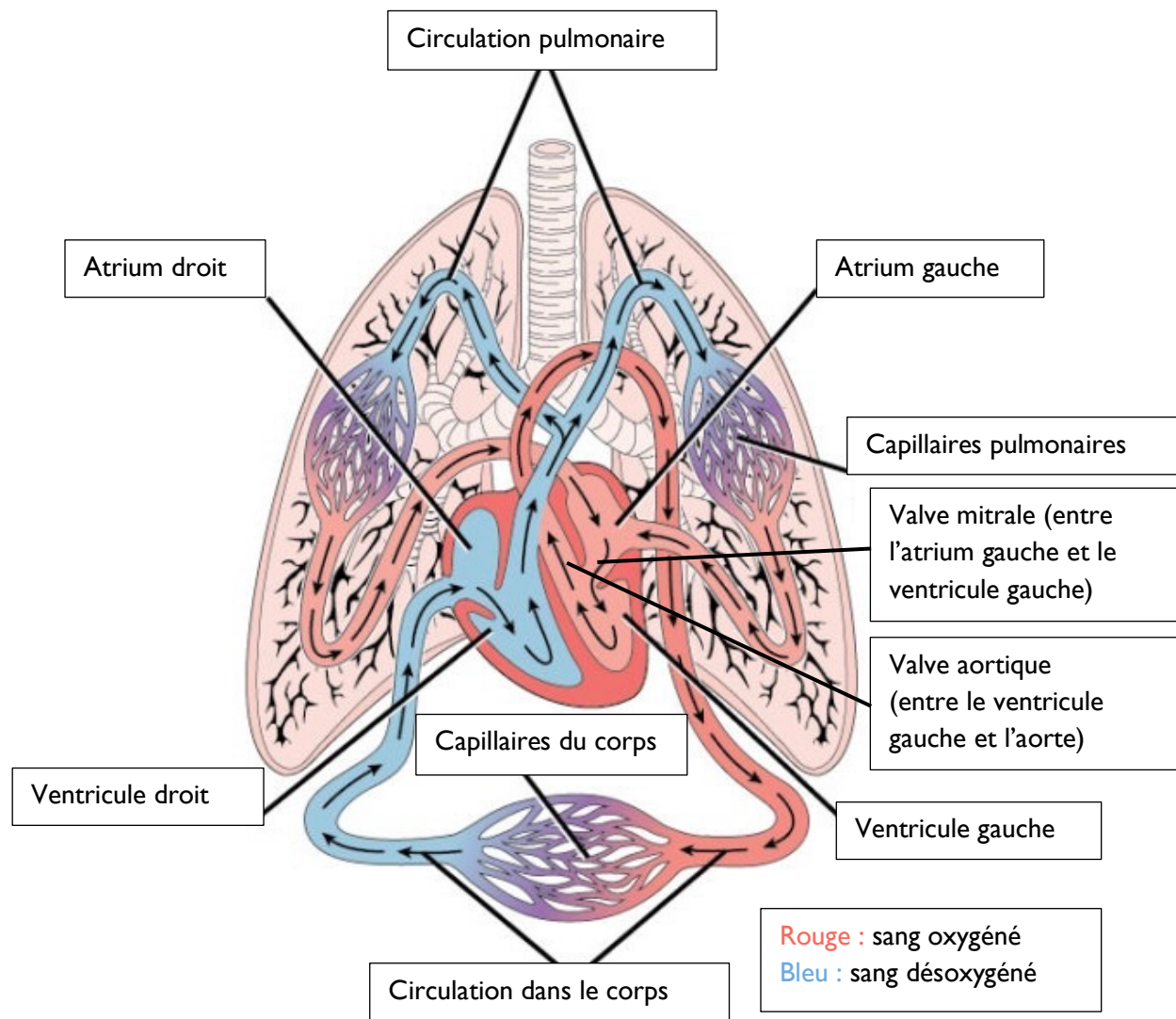
Hypertension pulmonaire de groupe 5 de l'OMS

Qu'est-ce que l'hypertension pulmonaire de groupe 5?

L'hypertension pulmonaire de groupe 5 (HTP de groupe 5) est un type d'hypertension pulmonaire (pression artérielle élevée dans les poumons) qui résulte de diverses autres maladies.

Que se passe-t-il lorsque vous êtes atteint d'hypertension pulmonaire?

Une pression artérielle élevée dans les poumons exerce une pression progressive sur le côté droit du cœur.



Quelles sont les causes d'hypertension pulmonaire de groupe 5?

Les causes les plus courantes sont les suivantes :

Maladies sanguines

Certaines maladies sanguines peuvent provoquer une hypertension pulmonaire, notamment :

- La polycythémie vraie (lorsque la moelle osseuse produit trop de globules rouges)
- La thrombocytémie essentielle (lorsque la moelle osseuse produit trop de plaquettes)
- La drépanocytose (lorsque les globules rouges sont collants et déformés)
- L'anémie hémolytique chronique, également appelée thalassémie (lorsque les cellules sanguines meurent plus vite qu'elles ne peuvent être remplacées)
- La splénectomie (ablation de la rate).

Maladies systémiques

Les maladies systémiques touchant les poumons peuvent provoquer une hypertension pulmonaire, notamment :

- La sarcoïdose (une maladie immunitaire complexe pouvant entraîner une inflammation, une cicatrisation et des lésions des tissus pulmonaires et des vaisseaux sanguins)
- La lymphangioliomyomatose (lorsque la croissance excessive des muscles lisses provoque la formation de kystes dans les poumons)

Maladie rénale

Une proportion importante de personnes atteintes d'une maladie rénale chronique développent une hypertension pulmonaire.

Certains dysfonctionnements métaboliques

Exemples :

- La glycogénose (lorsque l'organisme a des difficultés à dégrader certains sucres)
- Les maladies thyroïdiennes
- La maladie de Gaucher (une maladie génétique caractérisée par une accumulation de cellules graisseuses dans certains organes)

Cancers

Certains cancers peuvent provoquer une hypertension pulmonaire si les tumeurs exercent une pression sur les artères pulmonaires.



Autres maladies rares

D'autres maladies rares, notamment la fibrose médiastinale (une maladie entraînant une cicatrisation progressive des tissus situés entre les poumons et la paroi thoracique), peuvent provoquer une hypertension pulmonaire.

Diagnostic

Le diagnostic repose sur une évaluation de la probabilité clinique. L'échocardiographie, les tests de fonction pulmonaire et les gaz sanguins artériels jouent un rôle majeur. Certains patients doivent subir une intervention appelée **cathétérisme cardiaque droit**. Une élévation de la pression artérielle pulmonaire moyenne (PAPm) confirme l'hypertension pulmonaire et permet également d'exclure un dysfonctionnement du cœur gauche comme facteur contribuant à l'hypertension pulmonaire.

Traitement

Traiter la maladie sous-jacente

L'objectif principal du traitement est de prendre en charge la maladie sous-jacente et de traiter toute hypoxie (faible taux d'oxygène dans le sang), ce qui peut contribuer à améliorer l'hypertension pulmonaire.

Les traitements ciblés sur l'HTAP ne sont généralement pas utilisés pour cette affection

Les traitements spécialement conçus pour l'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP), qui correspond à l'hypertension pulmonaire de groupe 1, disposent de données limitées pour étayer leur utilisation dans l'hypertension pulmonaire de groupe 3. Ils peuvent être utilisés au cas par cas, mais peuvent aggraver les niveaux d'oxygène, augmenter l'essoufflement et provoquer une hypotension. Une discussion approfondie avec votre équipe soignante est nécessaire en fonction de votre situation.

Oxygénothérapie

Les patients atteints d'une maladie pulmonaire et d'hypertension pulmonaire peuvent avoir besoin d'un apport supplémentaire en oxygène pour maintenir un taux d'oxygène adéquat. En général, l'objectif est d'atteindre une saturation en oxygène supérieure à 90 %, mais cela varie en fonction de l'état du patient.

Réadaptation cardiopulmonaire

La réadaptation cardiopulmonaire peut soulager les symptômes et augmenter la capacité d'exercice des personnes atteintes de nombreux types d'hypertension pulmonaire.

Transplantation

Selon la gravité de l'hypertension pulmonaire, une transplantation cardiaque ou pulmonaire peut également être envisagée.



Points clés pour les patients

- Renseignez-vous sur la prise en charge de votre état auprès de votre équipe soignante.
- Procurez-vous un oxymètre de pouls. Apprenez à surveiller votre taux d'oxygène et à ajuster votre apport en oxygène supplémentaire (le cas échéant).
- Renseignez-vous sur les exercices que vous pouvez pratiquer en toute sécurité et faites-les pour maintenir vos muscles actifs.
- Tenez-vous au courant de tous vos médicaments et vaccins.
- Évitez les facteurs déclenchants qui exacerbent l'hypertension pulmonaire, notamment l'anémie, les infections, une consommation élevée de sel et les efforts physiques intenses.
- Surveillez la rétention d'eau et signalez-la à votre équipe soignante.
- Renseignez-vous auprès de votre équipe soignante sur les essais cliniques en cours dans le groupe 5 de l'hypertension pulmonaire.

Générique : image de la circulation pulmonaire

Rye C, Wise R, Jurukovski V, DeSaix J, Choi J, et Avissar Y. (2016). *Biology*. OpenStax.

https://openstax.org/books/biology/pages/40-1-overview-of-the-circulatory-system#fig-ch40_01_03

utilisé sous licence Creative Commons Attribution



L'ASSOCIATION D'HYPERTENSION
PULMONAIRE DU CANADA
.....
PULMONARY HYPERTENSION
ASSOCIATION OF CANADA

www.phacanada.ca

info@phacanada.ca | 1-877-774-2226

Une vie meilleure pour tous les Canadiens touchés par l'hypertension pulmonaire

Dernière révision : 2026