

Qu'est-ce que l'hypertension pulmonaire de groupe 2 (associée à une cardiopathie gauche)?

L'hypertension pulmonaire de groupe 2 (HTP de groupe 2) est un type d'hypertension pulmonaire (pression artérielle élevée dans les poumons) qui résulte de **maladies touchant le côté gauche du cœur**, notamment le ventricule gauche et les valves mitrale et aortique.

Quelles sont les causes d'HTP de groupe 2?

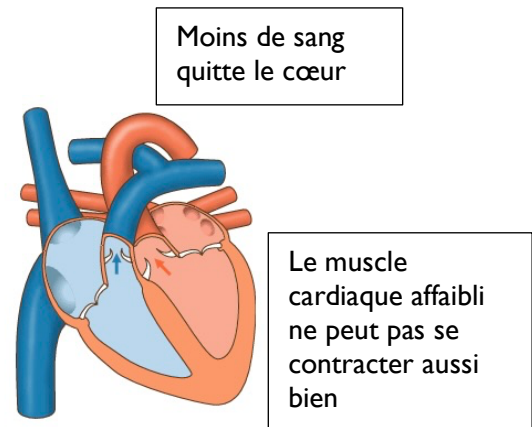
Les causes les plus courantes sont les suivantes :

Insuffisance cardiaque

L'insuffisance cardiaque avec fraction d'éjection réduite (**HF_rEF**) et l'insuffisance cardiaque avec fraction d'éjection non réduite (**HF_{nr}EF**) peuvent toutes deux contribuer à l'hypertension pulmonaire de groupe 2.

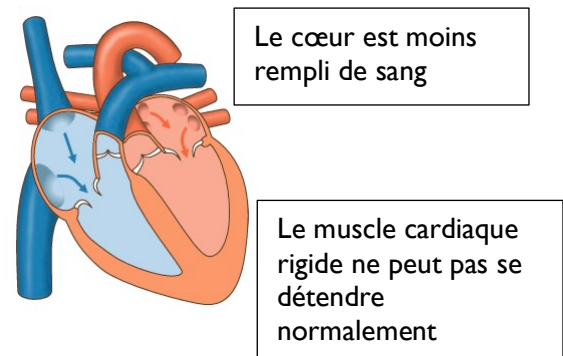
L'**HF_rEF** survient lorsque le côté gauche du cœur a une capacité réduite à pomper le sang dans tout le corps. Cela peut se produire dans le cas d'une coronaropathie, entre autres.

Dans l'**HF_{nr}EF**, le côté gauche du cœur pompe normalement, mais il ne peut pas se détendre complètement entre chaque battement cardiaque. Les deux conduisent à une augmentation de la pression dans les veines pulmonaires. Le diabète, l'hypertension et l'obésité augmentent le risque d'**HF_{nr}EF**.



Myocardiopathie restrictive

Lorsque le muscle cardiaque se raidit et ne parvient plus à se détendre correctement, cela entraîne une altération du remplissage et une augmentation de la pression.



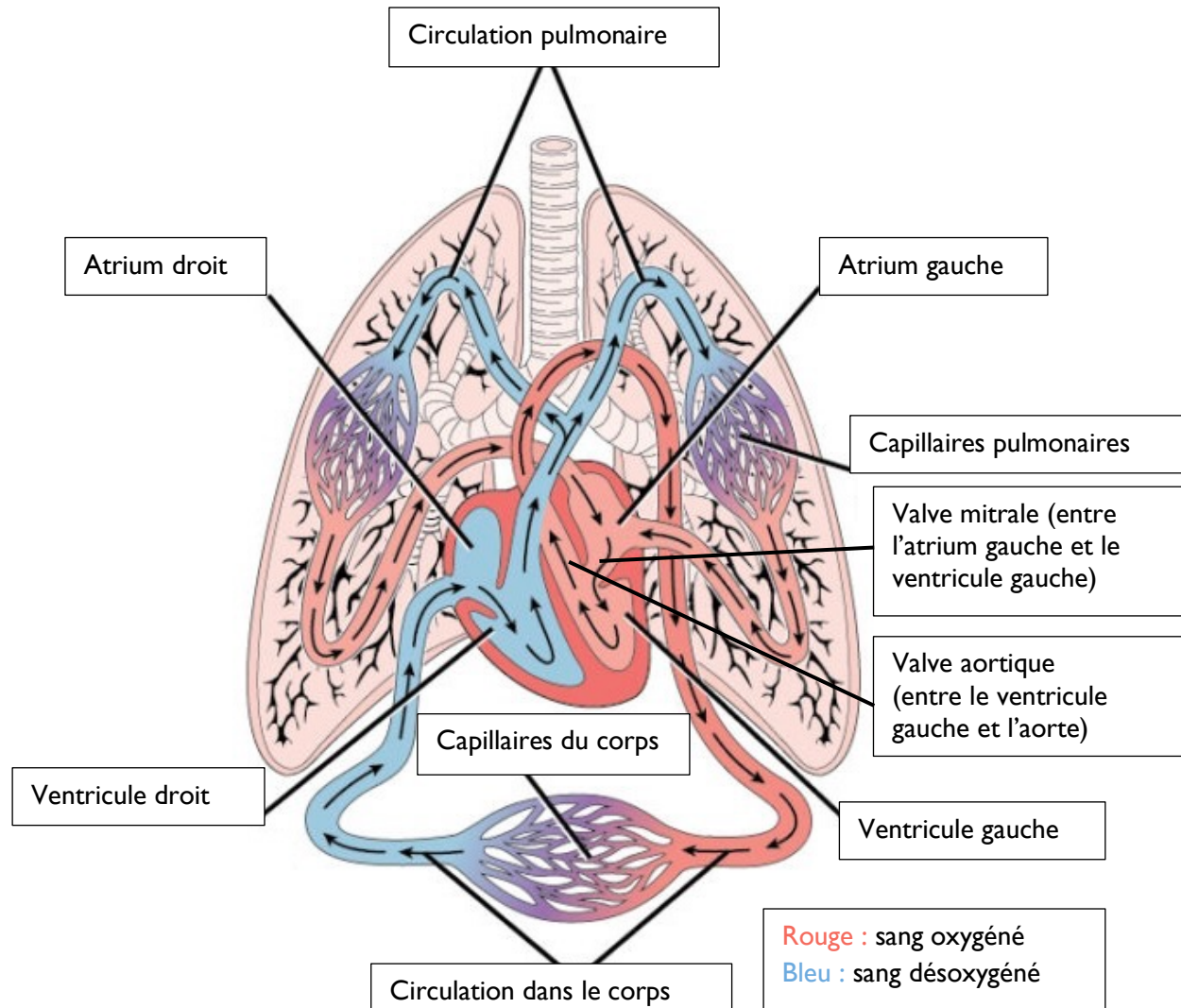
Valvulopathie

Les problèmes au niveau des valves aortique et mitrale peuvent entraîner un reflux sanguin et une augmentation de la pression. Les valves peuvent présenter des fuites (régurgitation) ou être trop étroites (sténose).



Que se passe-t-il lorsque vous êtes atteint d'hypertension pulmonaire de groupe 2?

Lorsque le côté gauche du cœur ne fonctionne pas correctement, il ne peut pas pomper efficacement le sang. Cela entraîne une accumulation de sang et une augmentation de la pression dans les veines pulmonaires, qui sont les veines qui transportent le sang des poumons vers le cœur.



La pression accrue dans les veines pulmonaires est ensuite transmise plus en amont dans la circulation pulmonaire vers les artères pulmonaires, les vaisseaux sanguins qui transportent le sang du cœur vers les poumons. Cela provoque une augmentation de la pression, entraînant une hypertension pulmonaire.

L'HTP de groupe 2 peut entraîner une altération de la fonction ventriculaire droite, une aggravation des symptômes et un risque accru de décès.



Diagnostic

Le diagnostic repose sur une évaluation de la probabilité clinique, l'échocardiographie jouant un rôle majeur. Certains patients doivent subir une intervention appelée cathétérisme cardiaque droit, qui permettra de mettre en évidence une élévation de la pression artérielle pulmonaire moyenne (PAPm) et de confirmer l'hypertension pulmonaire. De plus, cette intervention permet de mesurer la pression artérielle pulmonaire (PAP), qui reflète l'élévation de la pression dans la partie gauche du cœur.

Traitement

Traiter la maladie cardiaque sous-jacente

Votre médecin de famille et votre cardiologue travailleront ensemble pour prendre en charge et améliorer la maladie cardiaque gauche sous-jacente. Les traitements courants comprennent :

- Diurétiques pour soulager la rétention d'eau
- Thérapies visant à améliorer la fonction cardiaque (par exemple, bêta-bloquants, inhibiteurs de l'ECA/antagonistes des récepteurs de l'angiotensine, inhibiteurs des récepteurs de l'angiotensine/néprilysine, inhibiteurs du SGLT-2, antagonistes des récepteurs minéralocorticoïdes, autres)

Aucun traitement ciblé contre l'HTP n'est approuvé pour cette affection

Les traitements spécialement conçus pour l'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP), qui correspond au groupe 1 de l'hypertension pulmonaire, ne sont généralement pas efficaces pour le groupe 2. L'utilisation non conforme à l'indication de médicaments tels que le tadalafil, le macitentan et l'époprosténol dans le groupe 2 peut être nocive et n'est généralement PAS recommandée.

Autres traitements

Certains patients ont besoin d'autres thérapies, procédures ou interventions chirurgicales plus avancées, selon la cause de leur maladie cardiaque.

Oxygénothérapie

Les patients atteints d'une maladie pulmonaire et d'hypertension pulmonaire peuvent avoir besoin d'un apport supplémentaire en oxygène pour maintenir un taux d'oxygène adéquat. En général, l'objectif est d'atteindre une saturation en oxygène supérieure à 90 %, mais cela varie en fonction de l'état du patient.

Réadaptation cardiopulmonaire

La réadaptation cardiopulmonaire peut soulager les symptômes et augmenter la capacité d'exercice des personnes atteintes de nombreux types d'hypertension pulmonaire.

Transplantation

Selon la gravité de l'hypertension pulmonaire, une transplantation cardiaque ou pulmonaire peut également être envisagée.



Points clés pour les patients

- Renseignez-vous sur la prise en charge de votre maladie cardiaque.
- Procurez-vous un tensiomètre, un moniteur cardiaque, une balance et un oxymètre de pouls. Apprenez à surveiller vos signes vitaux et à réagir aux variations de poids.
- Surveillez la rétention d'eau et signalez-la à votre équipe soignante.
- Renseignez-vous sur les exercices que vous pouvez pratiquer en toute sécurité et faites-les pour maintenir vos muscles actifs.
- Tenez-vous au courant de tous vos médicaments et vaccins.
- Évitez les facteurs déclenchants qui exacerbent l'hypertension pulmonaire, notamment l'anémie, les infections, une consommation élevée de sel et les efforts physiques intenses.
- Renseignez-vous auprès de votre équipe soignante sur les essais cliniques en cours dans le groupe 2 de l'HTP. Des recherches sont actuellement menées afin d'améliorer les résultats dans cette pathologie.

Générique des images

Image de la circulation pulmonaire

Rye C, Wise R, Jurukovski V, DeSaix J, Choi J, et Avissar Y. (2016). *Biology*. OpenStax.

https://openstax.org/books/biology/pages/40-1-overview-of-the-circulatory-system#fig-ch40_01_03

utilisé sous licence Creative Commons Attribution

Images utilisées dans les sections « Insuffisance cardiaque » et « Cardiopathie valvulaire »

Les deux images proviennent d'un GIF animé du domaine public.

<https://creativecommons.org/publicdomain/mark/1.0/deed.fr>

