

## Vous avez un diagnostic d'apnée du sommeil?

- » **L'apnée du sommeil** est un trouble caractérisé par des pauses et des reprises de la respiration pendant le sommeil.
- » L'apnée du sommeil modifie les niveaux d'oxygène dans le sang, ce qui peut entraîner une augmentation de la pression artérielle dans l'organisme et dans les artères pulmonaires.
- » Certaines formes d'apnée du sommeil vous exposent à un risque d'**hypertension pulmonaire** (HTP).

## Qu'est-ce que l'hypertension pulmonaire?

- » **L'hypertension pulmonaire** est une maladie qui peut affecter n'importe qui, sans égard à l'âge, au sexe, or aux antécédents.
- » L'hypertension pulmonaire est caractérisée par une tension élevée dans les artères des poumons, ce qui finit par agrandir et fatiguer le ventricule droit du cœur. Ceci peut conduire à une insuffisance cardiaque, voire au décès.
- » Les personnes souffrant d'apnée du sommeil sont à risque de développer un type d'hypertension pulmonaire associée à la maladie pulmonaire. Un traitement adéquat de l'apnée du sommeil et la correction des faibles niveaux d'oxygène pendant la nuit sont nécessaires pour améliorer ou résoudre l'hypertension dans les artères pulmonaires.

## Renseignez-vous

Si vous avez d'apnée du sommeil et présentez ces symptômes, discutez de l'hypertension pulmonaire avec votre médecin :

- » Essoufflement
- » Intolérance à l'exercice
- » Évanouissement
- » Enflure des pieds/jambes
- » Fatigue
- » Douleur thoracique
- » Étourdissement
- » Lèvres/mains bleutés

## Faites-vous dépister

Le principal test de dépistage de l'hypertension pulmonaire est l'échocardiogramme (une échographie cardiaque indolore). Des tests supplémentaires peuvent être requis pour mesurer la fonction de votre cœur et de vos poumons.

## Avez-vous besoin d'une recommandation?

Demandez à votre médecin s'il convient de vous orienter vers un centre spécialisé dans l'hypertension pulmonaire. Pour plus d'information, visitez [www.phacanada.ca/fr/findaphcentre](http://www.phacanada.ca/fr/findaphcentre)

