

Vous avez un diagnostic d'hypertension portale?

- » **L'hypertension portale** se produit lorsque la pression dans le système veineux porte, qui irrigue le foie, est plus élevée que la normale. Elle peut être causée par divers troubles qui altèrent la fonction hépatique, le plus souvent une cirrhose.
- » Les personnes vivant avec l'hypertension portale ont un risque accru de développer un type d'**hypertension pulmonaire** (HTP) appelé **hypertension artérielle pulmonaire** (HTAP). Il est estimé qu'entre 1 % et 5 % des personnes ayant l'hypertension portale développeront l'HTAP.

Que sont l'hypertension pulmonaire et l'HTAP?

- » **L'hypertension pulmonaire** est une maladie qui peut affecter n'importe qui, sans égard à l'âge, au sexe, or aux antécédents. L'hypertension pulmonaire est caractérisée par une tension élevée dans les artères des poumons, ce qui finit par agrandir et fatiguer le ventricule droit du cœur. Ceci peut conduire à une insuffisance cardiaque, voire au décès.
- » **L'hypertension artérielle pulmonaire** (Group I de l'OMS) est une maladie dans laquelle les artères pulmonaires sont rétrécies. Cela entraîne une augmentation de la pression sanguine dans les poumons et oblige le cœur à fournir un effort supplémentaire pour pomper le sang à travers ceux-ci.
- » L'hypertension artérielle pulmonaire ne se guérit pas, mais il existe divers traitements pour gérer les symptômes, réduire le risque d'insuffisance cardiaque, et ralentir la progression de la maladie.

Renseignez-vous

Si vous avez l'hypertension portale et présentez ces symptômes, discutez de l'hypertension pulmonaire avec votre médecin :

- » Essoufflement
- » Intolérance à l'exercice
- » Évanouissement
- » Enflure des pieds/jambes
- » Fatigue
- » Douleur thoracique
- » Étourdissement
- » Lèvres/mains bleutés

Faites-vous dépister

Le principal test de dépistage de l'hypertension pulmonaire est l'échocardiogramme (une échographie cardiaque indolore). Des tests supplémentaires peuvent être requis pour mesurer la fonction de votre cœur et de vos poumons.

Avez-vous besoin d'une recommandation?

Demandez à votre médecin s'il convient de vous orienter vers un centre spécialisé dans l'hypertension pulmonaire. Pour plus d'information, visitez www.phacanada.ca/fr/findaphcentre

