

A-t-on diagnostiqué chez vous une hypertension portale ?

- L'hypertension portale se produit lorsqu'il y a une pression supérieure à la normale dans le système veineux portal qui alimente le foie en sang.
- L'hypertension portale peut résulter de diverses affections qui entravent le fonctionnement du foie, le plus souvent la cirrhose.
- Les personnes souffrant d'hypertension portale ont un risque accru de développer un type d'hypertension pulmonaire (HTP) appelé hypertension artérielle pulmonaire (HTAP). On estime que 1 à 5 % des personnes atteintes d'hypertension portale développeront une HTAP.

Que sont l'HTP et l'HTAP ?

- L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut frapper n'importe qui, quels que soient l'âge, le sexe ou les antécédents, et on estime que 10 000 Canadiens en sont actuellement atteints.
- L'HTP se définit par une pression sanguine élevée dans les artères des poumons, qui provoque une hypertrophie et une faiblesse du côté droit du cœur. Ce phénomène peut entraîner une insuffisance cardiaque, voire la mort.
- L'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) est une maladie dans laquelle le sang ne peut pas circuler normalement dans les poumons en raison du rétrécissement des artères. Il en résulte une augmentation de la pression sanguine dans les poumons, ce qui oblige le cœur à travailler davantage pour pomper le sang dans les poumons.
- Il n'existe actuellement aucun traitement curatif de l'HTAP, mais il existe divers traitements qui peuvent aider à gérer les symptômes et à ralentir la progression de la maladie.

Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'effort
- Gonflement des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Sensation de tête légère
- Lèvres/doigts bleus

1. **S'informer** : Reconnaissez les symptômes de la HTP. Si vous avez des antécédents d'hypertension portale et que vous présentez ces symptômes, parlez de l'HTP à votre médecin.
2. **Obtenir un dépistage** : Le principal test de dépistage de l'HTP est l'échocardiographie. D'autres tests peuvent être nécessaires pour mesurer le fonctionnement de votre cœur et de vos poumons.
3. **Se faire recommander** : Il existe des cliniques HTP dans tout le Canada. Pour plus d'informations, visitez le site www.ahtpcanada.ca/pensezHTP

