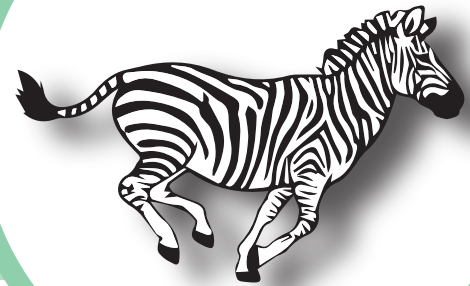
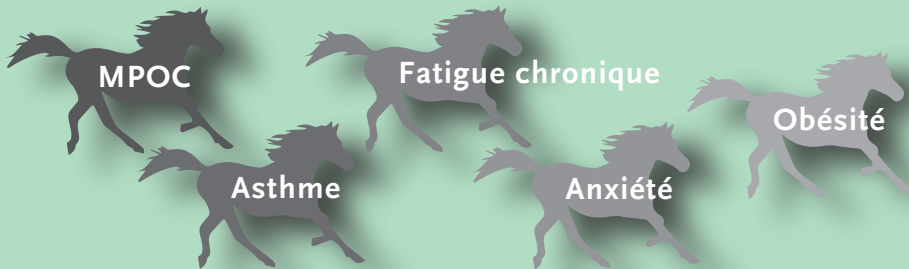


Pensez à l'HTP

*Parfois le bruit du galop n'est pas celui d'un cheval...
mais celui d'un zèbre*



L'hypertension pulmonaire est un zèbre médical.

Considérez l'hypertension pulmonaire

Si vous voyez

- Dyspnée
- Fatigue
- Intolérance à l'exercice
- Œdème des chevilles/pieds ou des jambes
- Douleur thoracique
- Cyanose
- Syncope
- Signes cliniques d'insuffisance cardiaque droite

Facteurs de risque

- **Maladie du tissu conjonctif**
(y compris la sclérodémie et le lupus érythémateux)
- **Maladie du foie** (hypertension portale)
- Infection à VIH
- **Cardiopathie congénitale**
- **Embolies pulmonaires**

Pourquoi considérer l'HTP?

- **Les symptômes de l'HTP sont semblables à ceux d'autres affections plus répandues** (asthme, MPOC, anxiété, fatigue chronique, etc.).
- À l'heure actuelle, au Canada, **il faut souvent plus de deux ans avant qu'un patient ne reçoive un diagnostic d'HTP.**
- **75 % des patients ont une HTP avancée** au moment de leur diagnostic.
- Puisque l'HTP est évolutive, **un diagnostic précoce est crucial pour un traitement optimal.**



L'ASSOCIATION D'HYPERTENSION
PULMONAIRE DU CANADA
.....
PULMONARY HYPERTENSION
ASSOCIATION OF CANADA

www.PensezHTP.ca

Des informations complètes sur l'hypertension
pulmonaire pour les professionnels médicaux.

Types d'hypertension pulmonaire

Hypertension artérielle pulmonaire (HTAP)

Groupe 1 de l'OMS

- Idiopathique
- Pathologies associées (p. ex., sclérodémie)
- Génétique

L'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) est une maladie qui empêche le sang de circuler normalement dans les poumons, en raison d'un rétrécissement des artères. Cela entraîne une pression artérielle élevée dans les poumons et fait travailler le cœur plus fort pour y acheminer le sang.

Le cœur peut se dilater, occasionnant une insuffisance cardiaque droite, voire le décès.

HTP causée par une maladie de la partie gauche du cœur

Groupe 2 de l'OMS

- Insuffisance cardiaque congestive gauche
- Maladie de la valve mitrale

HTP associée aux maladies pulmonaires

Groupe 3 de l'OMS

- MPOC
- Fibrose pulmonaire
- Apnée du sommeil

HTP causée par d'autres maladies

Groupe 5 de l'OMS

- Insuffisance rénale chronique
- Vascularite
- Sarcoïdose

Hypertension pulmonaire thromboembolique chronique (HPTEC)

Groupe 4 de l'OMS

L'HPTEC est causée par des caillots sanguins qui ne se dissolvent pas complètement après une embolie pulmonaire. Cela entraîne la formation de cicatrices, dans les artères pulmonaires, qui entravent la circulation du sang dans les poumons.

Dans les deux années suivant une embolie pulmonaire, jusqu'à 4 % des patients peuvent développer l'HPTEC.

Diagnostic et références

Investigations

- ÉCHOCARDIOGRAMME
- Tests sanguins
- Radiographie thoracique
- Électrocardiogramme (ECG)
- Tests de la fonction pulmonaire

Références à des centres spécialisés pour des tests de confirmation

- Tests de tolérance à l'exercice
- Tomodensitométrie thoracique
- Scintigraphie pulmonaire de ventilation/perfusion
- Cathétérisme cardiaque droit

Options de traitement

- Un certain nombre de traitements contre l'HTAP sont approuvés au Canada pour ralentir la progression de la maladie et soulager les symptômes.
- L'HPTEC est potentiellement curable par une chirurgie. Un traitement médical approuvé peut par ailleurs ralentir la progression de la maladie et soulager les symptômes.
- On retrouve des centres spécialisés dans le traitement de l'HTP (adulte et pédiatrique) et de l'HPTEC à travers le Canada.

Visitez www.PensezHTP.ca pour des ressources de diagnostic et de référence, et plus d'information sur les pratiques exemplaires liées au diagnostic et au traitement de l'hypertension pulmonaire.

