

Vous avez un diagnostic d'insuffisance cardiaque congestive gauche ?

- » L'insuffisance cardiaque congestive gauche signifie que le côté gauche du cœur ne réussit pas à pomper suffisamment de sang dans l'ensemble du corps. Ceci occasionne une pression accrue dans le système circulatoire et peut conduire au développement de l'hypertension pulmonaire (HTP).
- » De 10 % à 30 % des personnes ayant une maladie du cœur gauche sous-jacente développeront l'HTP.

Qu'est-ce que l'HTP ?

- » L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut affecter n'importe qui, sans égard à l'âge, au sexe ou aux antécédents; il est estimé que 10 000 Canadiens en sont atteints. Sans traitement, l'espérance de vie moyenne d'une personne ayant l'HTP est de moins de trois ans.
- » L'HTP est caractérisée par une tension élevée dans les artères des poumons, causant un élargissement et un affaiblissement du côté droit du cœur. Ceci peut conduire à une insuffisance cardiaque, voire au décès.
- » Les personnes ayant une insuffisance cardiaque congestive gauche sont à risque de développer un type d'HTP associé à la maladie du cœur gauche. Dans ce cas, le médecin peut traiter l'insuffisance cardiaque sous-jacente afin d'atténuer la tension accrue dans les artères pulmonaires ou d'y remédier.

Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'exercice
- Enflure des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Étourdissement
- Lèvres/mains bleutés

1. **Renseignez-vous :** Sachez reconnaître les symptômes de l'HTP. Si vous avez reçu un diagnostic d'insuffisance cardiaque congestive gauche et présentez ces symptômes, discutez de l'HTP avec votre médecin.
2. **Faites-vous dépister :** Le principal test de dépistage de l'HTP est l'échocardiogramme. Des tests supplémentaires peuvent être requis pour mesurer la fonction de votre cœur et de vos poumons.
3. **Demandez une référence:** Il existe des cliniques d'HTP à travers le Canada. Pour plus d'information, visitez www.PensezHTP.ca.

