

La maladie cardiaque congénitale et l'HTP

Vous avez un diagnostic de maladie cardiaque congénitale ?

- » La maladie cardiaque congénitale (MCC) est une anomalie présente à la naissance et affectant la structure du cœur.
- » Dans certains cas de MCC, le sang fuit du côté gauche vers le côté droit du cœur, ce qui augmente la circulation sanguine dans les artères pulmonaires et les poumons. Ceci peut entraîner le développement d'un type d'hypertension pulmonaire (HTP) appelé « hypertension artérielle pulmonaire » (HTAP).

Que sont l'HTP et l'HTAP ?

- » L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut affecter n'importe qui, sans égard à l'âge, au sexe ou aux antécédents; il est estimé que 10 000 Canadiens en sont atteints. Sans traitement, l'espérance de vie moyenne d'une personne ayant l'HTP est de moins de trois ans.
- » L'HTP est caractérisée par une tension élevée dans les artères des poumons, causant un élargissement et un affaiblissement du côté droit du cœur. Ceci peut conduire à une insuffisance cardiaque, voire au décès.
- » L'hypertension artérielle pulmonaire (HTAP) est une maladie qui empêche le sang de circuler normalement dans les poumons à cause du rétrécissement des artères. Il en résulte une tension artérielle plus élevée dans les poumons, ce qui force le cœur à travailler plus fort pour y faire entrer le sang.
- » L'HTAP ne se guérit pas, mais il existe divers traitements pour gérer les symptômes et ralentir la progression de la maladie.

Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'exercice
- Enflure des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Étourdissement
- Lèvres/mains bleutés

1. **Renseignez-vous :** Sachez reconnaître les symptômes de l'HTP. Si vous avez une MCC et présentez ces symptômes, discutez de l'HTP avec votre médecin.
2. **Faites-vous dépister :** Le principal test de dépistage de l'HTP est l'échocardiogramme. Des tests supplémentaires peuvent être requis pour mesurer la fonction de votre cœur et de vos poumons.
3. **Demandez une référence:** Il existe des cliniques d'HTP à travers le Canada. Pour plus d'information, visitez www.PensezHTP.ca.

