

Vous avez un diagnostic d'apnée du sommeil ?

- » L'apnée du sommeil est un trouble qui cause des interruptions répétées de la respiration tout au long des cycles du sommeil.
- » Les troubles respiratoires du sommeil entraînent des changements aux vaisseaux sanguins et au taux d'oxygène dans le sang, ce qui peut faire augmenter la pression sanguine.
- » Si vous avez l'apnée du sommeil, vous êtes à risque de développer l'hypertension pulmonaire (HTP).

Qu'est-ce que l'HTP ?

- » L'hypertension pulmonaire (HTP) est une maladie qui peut affecter n'importe qui, sans égard à l'âge, au sexe ou aux antécédents; il est estimé que 10 000 Canadiens en sont atteints. Sans traitement, l'espérance de vie moyenne d'une personne ayant l'HTP est de moins de trois ans.
- » L'HTP est caractérisée par une tension élevée dans les artères des poumons, causant un élargissement et un affaiblissement du côté droit du cœur. Ceci peut conduire à une insuffisance cardiaque, voire au décès.
- » Les personnes souffrant d'apnée du sommeil sont à risque de développer un type d'HTP associée à la maladie pulmonaire. Dans ce cas, le médecin peut traiter la maladie pulmonaire sous-jacente afin d'atténuer la tension accrue dans les artères pulmonaires ou d'y remédier.

Symptômes

- Essoufflement
- Intolérance à l'exercice
- Enflure des pieds/jambes
- Évanouissement
- Fatigue
- Douleur thoracique
- Étourdissement
- Lèvres/mains bleutés

1. **Renseignez-vous :** Sachez reconnaître les symptômes de l'HTP. Si vous avez l'apnée du sommeil et présentez ces symptômes, discutez de l'HTP avec votre médecin.
2. **Faites-vous dépister :** Le principal test de dépistage de l'HTP est l'échocardiogramme. Des tests supplémentaires peuvent être requis pour mesurer la fonction de votre cœur et de vos poumons.
3. **Demandez une référence:** Il existe des cliniques d'HTP à travers le Canada. Pour plus d'information, visitez www.PensezHTP.ca .

